

Mundbind - ansigtsmaske 2020 facemask, mascarilla, gesichtsmaske,
3. udgave. 21.4.2020 - Husk at se efter opdatering på www.susaaen.dk.



Mundbindet /ansigtsmasken og briller hører sammen. De er et supplement til reglen om at holde en afstand på mindst 2 m til andre personer. **Denne maske er ikke sikkerhedsgodkendt**, men betragt den som en ekstra, lille barriere mellem dig og andre.
Sy helst flere masker, så du ofte kan skifte til en ren maske.

Mundbindet / ansigtsmasken er til at bruge, hvis man i denne coronakrisetid (COVID-19), er nødt til at skulle udenfor hjemmet, fx. for at handle mad og dermed føle behov for at tage maske på, men hvis man tager maske på for at beskytte sig mod infektion, **skal man også have briller på**. Brillerne skal have glas af en vis størrelse. Brillerne skal beskytte mod at få smittedråber i øjnene. Smittedråber, der kommer i øjnene kommer med tårevæsken ad tårekanalerne ned i næsen, hvorfra det kan snuses videre ind i luftvejene, samt synkes til mavearmkanalen.

Masken **og briller** kan også bruges indenfor husstanden, hvis man skal beskytte sig mod hinanden.

Masken og briller kan afholde en fra at berøre sig de kritiske steder i ansigtet - man bliver lige mindet om at holde fingrene væk.

Masken og briller beskytter ikke totalt mod smitte men skal betragtes som en nødforanstaltning, som er bedre end ingen beskyttelse, når man håndterer den korrekt. Masken og briller må ikke bruges som alternativ til at blive hjemme, hvis man bare vil ud og ikke har et legalt formål med at gå ud. Når masken er blevet fugtig af din ånde, skal du skifte den. Fugten nedsætter maskens beskyttende virkning, idet fugten trækker smittedråber gennem stoffet.

Hav en gryde stående til at lægge masken i, når den skal skiftes.

Når du tager masken af, så betragt masken som uren på ydersiden, så tag stiverne ud, læg masken i en gryde. Vask hænder og stiverne. Hæld vand og evt. vaskemiddel i gryden og sæt gryden i kog. Lad det koge i 2 minutter, hvilket er bedst. Ved tidsmangel - og man har nok masker - kan man lægge masken fx. i en bøtte og vente 3 dage med at røre masken, så skulle virus være dødt, og man kan vaske masken sammen med fx. en 40° C vask. Vask maskerne i en pose, f.eks. et pudebetræk lukket med en snor eller et stykke elastik - så filtrer båndene sig ikke så meget sammen. Tænk hele tiden hygiejnisk. En hygiejnisk kæde er ikke stærkere end det svageste led.

Anden anvendelse af masken.

Masken kan jo også bruges til lettere støvende arbejde, eller hvis man har en lettere forkølelse og er nødt til at komme ud blandt andre og dermed beskytte andre mod smitte. Men hvis man har en infektion, så tænk ovenstående hygiejneråd ind.

Er man pollenallergiker kan man prøve om maskerne også hjælper lidt på det problem, men der er det ligeså vigtigt at huske briller.

Denne ansigtsmaske er lavet efter en model, som jeg synes sidder godt.

Masken er med vilje ikke noget perfekt stykke husflid med et flot udseende. Alle, der har mulighed og lyst, skal føle, at det ikke skal være et pralestykke, men en brugsting som man laver så solidt, som man kan. Sømme er placeret på ydersiden, så de ikke generer ansigtshuden. Har man mulighed og lyst, kan man jo lege med farver mm. , men det vigtigste er, at masken fungerer godt.

Billeder/ pictures

[Processen med at fremstille masken er gennemfotograferet, så de fleste vil kunne se masken ud fra billederne.](#)

Syvejledning:

Arbejdstegning/ diagram. Der er arbejdstegning på det første billede med få mål. For hvert punkt i processen er der tilføjet mål på arbejdstegningen.

Materialer: Se billede og læs:

Bomuldsstof, tæt og lidt kraftigt, evt. meget tæt, tyndt og stift. 23 x 18 cm. Skal kunne tåle vask ved minimum 80° C.

[Mønsteret kan du hente her.](#)

Bånd til at binde med.

Det letteste er at bruge 2 stk. bændel á 90 cm, dvs. i alt 180 cm per maske.

Hvis man kun vil sy bånd fast i hjørnerne, skal der bruges 2 stk á ca. 43 cm og 2 stk á ca. 38,5 cm dvs. i alt pr maske: 161 cm.

Bomuldsbændel er godt, men har man ikke noget bændel, kan man jo sy skråbånd sammen, eller man kan sy bånd af stofstrimler. Evt. strik eller hækl båndene. For materialerne gælder, at de skal være behagelige at have ind mod huden. Skal kunne tåle minimum 80° C i vask.

Sytråd. Gerne i kontrastfarve, så er det lettere at se, når man syr.

Plastbelagt bindetråd til at lægge i løbegang henover næsen. Alternativt kan man prøve med ledning, men den skal kunne holde faconen. Jeg har brugt den type, som er ståltråd, som ligger i en flad strimmel plast. Længde fra side til side ca. 15 cm, i alt 32 cm. Pas på, at du ikke har stikkende ender,

der kan gå gennem stoffet og skade dig. Jeg har lagt den plastbelagte bindetråd dobbelt og foldet de 2 afklippede ender 1 cm ind, så haves 15 cm. Se hvad du har liggende til fx. at lukke poser med eller til at holde planter på plads med.

Stiver til midt på masken. Skal holde masken ud fra ansigtet og være lidt bøjelig.

Jeg har brugt noget plastemballage, som kan klippes til, med en kraftig og skarp saks. En tom dunk fra eddike, eller spinklervæske, græsk yougurt, eller andet kan klippes i strimler ca. 15,2 cm lange og 5 - 7 mm brede. Afrund enderne. Elektrikerstrips? Nogen har måske syet noget tøj med stivere i. Tænk kreativt ! Prøv strimlen i løbegangen, inden at du bestemmer længden.

Redskaber: Symaskine, knappenåle, blyant, lineal og gerne en tegnetrekant. Saks, evt. skarp køkkensaks til at klippe bøjelig stiver med. Evt. en tang til at klippe plastbelagt bindetråd over med. Meget gerne strygejern og strygeunderlag/ -bræt.

Arbejdsproces:

Klip stoffet 18 x 23 cm

"Zig-zag" VVVVVV kanten hele vejen rundt om stoffet.

Bindebånd: "zig-zag" enderne.

[Se mønster/arbejdstegning/diagram](#) og [billeder](#).

Stryg / pres med strygejernet hver gang, at du har foldet. Det gør arbejdet meget lettere.

Markér "OP" på begge sider af stoffet.

Fold vrang mod vrang i linjen 9,4 cm fra øvre kant. Sy /stik 1,5 cm fra folden. Stryg /pres sømmen på vrangside til hver sin side, med folden på retsiden RS vendt mod Ned på arbejdet.

Sy/ stik folden fast med 2 åbninger undervejs, men placeringen af åbningerne skal kontrolleres inden syning. Kontroller med den valgte stiver. Så haves en løbegang til til den bøjelige stiver. Se mål på mønsteret.

De næste punkter fra # - # kan sys i en arbejdsgang, men det kan være svært at gennemskue, når man syr det første mundbind/ den første maske.

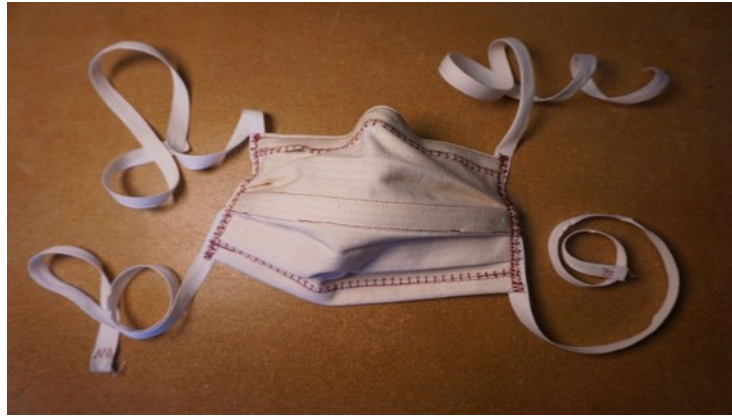
#

Fold overkanten 1,5 cm ned på ydersiden ret mod ret . Stryg. Sy/stik 3 - 4 mm fra folden, så der bliver lidt stivhed i folden. Markér åbninger til løbegang - se mål på mønsteret. Sy /stik igen - se billeder.

Fold underkanten ret mod ret 1,5 cm op på ydersiden. Stryg. Sy /stik - se billede.

Sæt markeringer i kanterne til folder/læg. Se mål på mønsteret. Begynd med at folde på hver side af løbegangen på midten. Stryg folderne/læggene undervejs - så er det lettere. Sæt nåle i kanten til at holde folderne/læggene. Sy evt. langs kanten for at holde på folderne/læggene.

Hæft bindebåndene på 90 cm på med 43 cm ovenfor overkanten. Bindebåndene - hvis det er bændel sættes på indersiden af kanterne - vrangside, så kanten af bændelbåndet går 2 - 3 mm udenfor kanten af masken. Det er for at holde trevlerne væk fra ansigtet. Denne længde af båndet giver ca. 9 cm til masken og ca. 38 cm bånd fra underkanten af masken. Sy fra øvre hjørne og videre henover folderne/læggene til nedre hjørne. Syteknisk har jeg her brugt trestings zig-zag foroven, videre med almindelig zig-zag til forneden for at holde på kanten, så igen trestings zig-zag forneden, vend og ligeud sting ----- tilbage. Men det kan sys med ----- almindelige ligeud sting. Se billede. #



Tips:

Når man syr flere masker, kan man sy dem på samleband; dvs. at man syr direkte fra den ene maske til den næste uden at klippe tråden. Det er lettere, det sparer tid og tråd. (Min mor lærte det på Illums systue ca. 1945.)

At tage masken på:

Når jeg tager masken på, så folder jeg øvre kant let sammen i ca. denne facon -^- det passer henover næsen. De øvre bånd trækker jeg ned under kindbenene, op over ørerne og ned under baghovedet og binder en sløjfe. Nedre bånd bindes i nakken.

Hoved og hårpragt er forskelligt fra person til person, så man må prøve sig frem.

Udarbejdet af Birgit Krat, Danmark, marts-april 2020 under coronakrisen/COVID-19.